



# Gehörlosenverein Ulm und Umgebung e. V.

Abteilung Frauenkreis „Schwabenmädels“ Frauenleiterin Tannja Frank,  
Altes Wasserwerk 41, 89287 Bellenberg Email: [tannja.frank@gmx.net](mailto:tannja.frank@gmx.net)

## Schwabenmädels

### Vortrag mit Fragen und Diskussion



Wann: 03.03.2012  
Einlass: 13.30h  
Schiss los: 14h  
Wo: Ulmer Ohr  
Klosterhof 1, Söflingen/Ulm

## Thema

### „Gesunde Ernährung“

Referent: Christoph Prietze (gl)

Thema über die Übergewicht

Was und Warum wir essen wollen??

Die 10 Regeln einer gesunden Ernährung



Brauchen wir die Nahrungsergänzungsmittel

Wie kann man BMI berechnen??

Tipps zum Abnehmen und für Bewegung



### Unkostenbeitrag

Mitglieder „Schwabenmädels“	Frei
Mitglieder GV Ulm	1,50€
Nichtmitglieder	3,00€